



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

ما تفعل اذا لدغتك افعى او عقرب ؟

ما تفعل اذا لدغتك افعى او عقرب ؟

في هذا المقال نعرض معلومات واشادات عن خطورة لسعت الحشرات ولدغلت الافاعي والعقارب وطرق الوقاية منها والاعمال التي بإمكاننا القيام بها كاسعاف اولي . وفيه تكثر في مثل هذه الاوقات.

الثوم والبصل يبطل مفعول سم الحشرات...* العقرب الاصفر والعنكبوت البيتي هما الاخطر ..*

لسعت الحشرات

اللسعة تكون نتيجة لسعة حشرات مثل النحل او العقارب في جلد الإنسان, تؤدي الى جرح وأحياناً دخول السم في أوردتنا , وهذا الامر يجب ان يستحوذ على اهتمامنا خاصة عند الخروج في نزهات في احضان الطبيعة والمنتزهات.

الحشرات اللاسعة المنتشرة في بلادنا هي الدبور والزقزقة, والنلس الحساسون لسمها قد يتضررون كثيراً ويجب أن لا يستهان بمثل هذا الوضع خاصة لأنه وقد ينتهي في بعض الحالات بالموت خلال فترة زمنية قصيرة.
العلامات: في أعقاب اللسعة يظهر ألم واحمرار وحكة وسخونة موضعية ثم انتفاخ ودرنه, وفي حالات أصعب تظهر حكة في الحنجرة وبحة في الصوت وصعوبة في التنفس وألم في البطن مع إسهال. وهناك خطر تلوث ثانوي بسبب تعرض الجرح للميكروبات وأيضاً تيتالوس.

وفي حالات حساسية زائدة, فإن لسعة حيوانك سامه أو لسعت في منطقة العنق فإنه بالإضافة إلى الأعراض السابقة قد يظهر ورم في جهاز التنفس ومن علاماته شحوب أو ازرقاق وفقدان وعي, وهذه قد تنتهي أحياناً بالموت.
إن أهم الأسس للوقاية من اللسعات هي الابتعاد عن أماكن تعج بالحشرات اللاسعة والانتباه والتأكد من عدم دخول الحشرات إلى كأس الشراب وينصح كل من عدهم حساسية زائدة اتخاذ إجراءات وقائية لمنع ظهور أعراض مرافقه خطره نتيجة للدغة أو اللسعة مثل: حمل علامة تكل على حساسيتكم الزائدة والتزود بحقنه اوتوماتيكيه تحوي أفينبرين وهي مادة مضادة ماته للحساسية الزائدة والتطعيم المضاد للحساسية الزائدة

يمكن القيام ببعض العمليات التي من شأنها ان تكون العلاج في غالبية الاحيان :

- إخراج الشوكة (الزبانه) حالاً بعد اللدغة, لمنع استمرارية دخول السم (زبانه النحلة تستمر في ضخ السم لمدة (2-3) دقيقة
- إخراج الشوكة بالإظفار او قشط مكان اللسعة, ولا تحاولوا إخراجها بالضغط لان هذا يجعلها تدخل عميقاً
- تبريد الموضع بالماء البارد او الثلج لمدة ساعة
- دهن الموضع بمراهم يحوي سترونيديم
- من العادات الشعبية دهن المكان بعصير ثوم او بصل حيث يعتقد ان هذه المواد تبطل مفعول السم
- اذا ظهر ورم يجب تضميد الجرح بضمادة نظيفة
- اذا كانت اللدغة في اليد, يرجى ربطها بضمادة في مكان منخفض عن مستوى القلب لابطاء وصول السم الى القلب
- تناول مسكنات الم حسب الوضع

متى يجب التوجه الى خدمات الصحة الشاملة - كلاليت ؟

- إذا حدث تفاقم في الأعراض وساعت حالة المملوغ
- إذا كان المملوغ من أصحاب الحساسية الزائدة
- إذا تم حقن بالفينبرين, يجب الوصول الى العلاج الطبي بسرعة لان مفعوله يدوم 10 دقائق فقط

لدغة العقرب

* هناك 12 نوع من العقارب أخطرها الأصفر *

العقارب عادة ما تختبئ تحت الحجارة وبين الصخور, وفي لدغتها ملده سامه زلاليه تدخل مجرى الدم. وفي البلاد هناك 12 نوعاً من العقارب, أخطرها الأصفر واغلب اللدغات تكون في الإطراف السفلى.

من أعراض لدغلت العقارب انها تسبب ألماً موضعياً واحمراراً وورماً. وفي حالات الصعبة قد يسبب السم شللاً وتقلصت ووقف عملية التنفس وعند الصغار قد تتطور

الحالة إلى تسمم عام والعلامات هي:

- إفراز لعاب زائد من الفم، مع دموع وكحة وتقيؤ وألم وإسهال
 - نبض سريع وارتفاع في ضغط الدم، عرق بارد، تنفس سريع، توسع البؤبؤ، تسمر شعر واحمرار في الوجه والحاجة إلى التبول
 - سخونة ودوخة ورعدة عضلات وضبابية في الوعي.
- بالرغم من خطورة الأعراض وصعوبتها فإنها تزول عادة تلقائياً خلال ساعات لكن الأهم الوقاية منها بمنع الصغار من قلب الحجارة والمشي حفاة بينها.

ما يمكننا القيام :

- تعقيم مكان اللسعة أو اللدغة بالماء والصابون والكحول
- راحة الملدوغ واستلقائه مع منعه من الحركة
- تبريد موضع اللسعة بالماء البارد والتلج
- مانع وريدي، ربط ضاغط لمنع انتشار السم
- تناول مسكنات الم حسب الضرورة
- التأكد من التطعيم ضد التيتانوس (فقال 5 سنوات)
- متى يجب التوجه إلى الخدمات الصحية الشاملة - كلاليت ؟
- يجب نقل كل ملدوغ إلى المستشفى خاصة في حالة العقرب الأصفر.

لسع العناكب

* العنكبوت البيتي أكثر اذاءعاً *

توجد في البلاد عناكب من أنواع عديدة، ولكن المؤذي منها هو البيتي الذي يلسع أثناء القيام بعملية تنظيف داخل البيت. من أعراضها أنها تؤدي إلى ألم شديد ومتزايد، وانتفاخ موضعي – غالباً درنه حولها منطقة بيضاء محطبة باحمرار ويحتمل أيضاً سخونة وطفح وغيثان وإلى ألم مفصل وطفح.

لهذا بان استعمال قفازات جلدية عند تنظيف أماكن غير مرئية قد يكون كافياً للوقاية من هذه اللدغات.

العلاج الذاتي:

- تبريد موضع اللسعة
- تعقيم الجرح
- التأكد من التطعيم ضد التيتانوس
- متى يجب التوجه إلى خدمات الصحة الشاملة - كلاليت؟
- إذا ظهر ثقب في الجلد
- إذا كانت مدة التطعيم ضد التيتانوس قد مرت

لدغت الأفاعي

الخوف والانفعال اللذان ينتجان من اللدغة يسببان نبضاً سريعاً وتوسعاً في الاوعية الدموية بحيث يسهل وصول السم سريعاً إلى جميع اعضاء الجسم

توجد في بلادنا أفاعي سامه من عائلتين (تسيفع) (وفيتن) هذه الأفاعي تتواجد في المناطق الخضراء وفي الصحراء وفي الرمال وقرب مصادر المياه، وفي حالة اللدغ يظهر في موضع اللدغة ثقبان لنابي السم.

من أعراض سم الأفعى انه يسبب اذى في الجهاز الدموي ويطور متع دم. والخوف والانفعال اللذان ينتجان من اللدغة يسببان نبضاً سريعاً وتوسعاً في الاوعية الدموية بحيث يسهل وصول السم سريعاً إلى جميع اعضاء الجسم. وبعد 10 دقائق يظهر نبض سريع وضعيف، وتنفس سريع وضعيف وحتى إلى حالة من فقدان الوعي.

يظهر في موضع اللدغة ألم متزايد، وورم متغير اللون ويمتد في الجسم مع جريان الدم ثم احمرار وازرقاق وتظهر على الجلد خطوط حمراء تبرز سريان السم في الجسم وبعد ساعات تظهر حويصلات موضعية فيها دم وسائل، ويدون علاج ملائم تتفاقم الحالة، يزيد النبض وينخفض ضغط الدم حتى فقدان الوعي. وعند الملدوغين الذين لا يفقدون وعيهم يظهر إسهال وآلام بطن ثم إدماء من أماكن مختلفة من جلد، إدماء، قلب، دماغ.

الوقاية:

- يجب الامتناع عن الخلل الايدي في الحفر، وقلب الحجارة
- احتذاء احذية سميكة وعالية اثناء التنزه
- الانتباه إلى ما يدور من حولنا مساءً وليلاً خلصة في الصيف

العلاج الذاتي:

- تهدئة الملدوغ وراحته مضطجعا، وعدم تحريك العضو الملدوغ، كي يصبح انتشار السم في الجسم بطيئاً
- تضميد الموضع بضمادة خفيفة

ما هي الأعمال التي يجب الامتناع عنها ؟

- تشطيط او جرح مكان اللدغة لاجراج السم
- امتصاص السم بالفم (قد تؤدي إلى تسمم المص)
- مانع شرياني – ربط ضاغط على الشريان
- تبريد مكان اللدغة (يعيق سريان الدم إلى العضو الملدوغ)
- اعطاء مشروب روي (كحول) للملدوغ لان هذا ينشط جريان الدم ويوسع الاوعية
- القبض على الأفعى او (معرفة نوعها على الأقل)
- متى يجب التوجه إلى خدمات الصحة الشاملة - كلاليت ؟
- في كل حالة لدغة أفعى يجب نقل الملدوغ إلى المستشفى القريب وبأقصى سرعه ممكنه، مع تشخيص نوع الأفعى أو إحضارها حيّة أو ميتة.

قتاديل البحر والمرجان:
قتاديل البحر هي حيوانات مائية لها زوائد سامه, تبقى فعاله لفته طويله من انفصالها عن جسم القنديل والى أن تجف والمرجان فيه أجسام سامه مشابهه ولكنها تتجمع في اماكن ثابتة. والاصابه بهذه الاجسام السامة قد تؤدي الى اكتواء واحيانا الى حرق سطحي واسع والم ومعتاه للمصاب.
الاعراض: احسلس أولي باكتواء صعب لمدة نصف ساعه تقريباً ثم الم يستمر 24 ساعه, واحيانا قد تظهر تقلصت عضليه.
الوقايه: الامتناع عن ملامسة قتاديل البحر والمرجان ,هي جميله ولكنها خطره.

العلاج الذاتي:

- انتزاع واخراج الزوائد السامه من موضع الاصابه بالقشط او بجسم صلب – سكين غير حاد او بواسطة بلاستر, الصق وانتزع
- دهن معجون حلاقه وحلاقة الموضع, ثم غسل الموضع مع حامض ودهن كريم يحوي 1% كورتيزون مرتين.

لتخفيف الالم في اليوم الاول يمكن دهن 4-5 مرات حامض او كحول بتركيز 40-70% او امونيا مخففه او صودا بتركيز 50%.

- تناول مسكنات الم حسب الحاجه

ما هي الأعمال التي يجب الامتناع عنها ؟

- غسل الموضع بماء عادي
- تبريد المكان بالثلج
- حك الموضع
- دهن كورتيزون لفته طويله
- تعقيم بالوات تحوي كحول بتركيز منخفض ا و مرتفع, مثل المواد التي تستعمل بعد الحلاقة

اقرأ أيضا

لماذا يستمر التهاب الكبدى الفيروسي (سى)؟

يتسبب فيروس (سى) فى التهاب الكبد، و كما تفعل الفيروسات الأخرى المسببة للالتهاب الكبدى، فيمجرد دخوله الجسم يتوجه إلى الكبد اقرأ المزيد ...

التهاب الاحليل والمثانة

التهاب الاحليل والمثانة عند الرجال والنساء الاحليل هو الانبوب الذي يمتد من المثانة الى الخارج وغالبا ما يحدث هذا الالتهاب اقرأ المزيد ...

علاج تساقط الشعر للرجال أحصل على الحقائق

ما هي افضل طريقة لعلاج تساقط الشعر عند الرجل؟ في حقيقة الأمر أن هناك الملايين من الناس في جميع أنحاء العالم اقرأ المزيد ...

التعلس

الميل للنعاس: الشعور بالميل للنوم أو النعاس بشكل طبيعى، مع رغبة وميل قوى للنوم فى مواقف أو أوقات غير ملائمة. الميل اقرأ المزيد ...

علاج حرقة المعدة

كيف يتم معالجة حرقة المعدة؟ يعالج كثير من الناس هذه الأعراض بأنفسهم باستخدام أدوية متوفرة في الصيدليات ، اقرأ المزيد ...

علاج حب الشباب

تقريبا ثمانية من كل عشر أشخاص يظهر في وجههم حب الشباب في فترة المراهقة وقد يستمر لسنوات بعد فترة المراهقة اقرأ المزيد ...

روابط صديقة
العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 00164890289307 0.001 ثانية.
Privacy Policy